

SEPTEMBRE 2024						
REUNION		Commission régionale arbitrage et commissaires sportifs Jujitsu	sur convocation	AIXEN PROVENCE		
	SAMEDI 21 SEPT	Commission Régionale Arbitrage et Commissaires Sportifs "Judo"	sur convocation	MAISON DES ARTS MARTIAUX		Horaires 17h00 - 20h30
STAGE	SAMEDI 21 SEPT	Stage Départemental ENSEIGNANTS Judo/Ju Jitsu	Extranet	MAZAN		10H00 - 12H00
B/M/C	SAMEDI 21 SEPT	Entraînement de masse départemental				15h00-18h00
STAGE	DIMANCHE 22 SEPT	Stage Régional Arbitres et Commissaires Sportifs "Judo"	sur convocation	MAISON DES ARTS MARTIAUX		18h00-19h30
STAGE	SAMEDI 28 SEPT	Stage Benjamins/Minimes/Cadets	Extranet	SORGUES		9h30/17h00
	DIMANCHE 29 SEPT					
SÉNIORS	SAMEDI 28 SEPT	Toumoi par Equipes mixte vétérans	Extranet	VENELLES		Horaires sur extranet
	DIMANCHE 29 SEPT	Toumoi par équipe Séniors				Horaires sur extranet
OCTOBRE 2024						
B/M C	SAMEDI 5 OCT	Entraînement de masse départemental		ORANGE		18h00-19h30
CADETS (ES)	DIMANCHE 6 OCT	Toumoi Cadets/Cadettes des Châtagnes Label A	Extranet	LE LUC		Horaires sur extranet
VÉTÉRANS	MARDI 8 OCT	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS		CARPENTRAS		19h30-21h00
GRADES	SAMEDI 12 OCT	Préparation aux Hauts Grades	Extranet	SEPTÈMES LES VALLONS		Horaires sur extranet
BENJAMINS ET +	SAMEDI 12 OCT	ENTRAINEMENT MASSE FÉMININS	Extranet	FORCALQUIER		9h30-16h00
GRADES	DIMANCHE 13 OCT	Journée "Harmonisation Formateurs /Juges et katas Départementaux et régionaux	Extranet	SEPTÈMES LES VALLONS		sur convocation
GRADES	SAMEDI 19 OCT	Préparation aux grades 1 et 2ème Dan	Extranet	ORANGE		9h00-12h00
JUNIORS	SAMEDI 19 OCT	Toumoi Excellence Juniors	sur sélection	CEYRAT		Horaires sur extranet
CADETS (ES)	DIMANCHE 20 NOV	Toumoi Excellence cadets	sur sélection			Horaires sur extranet
	SAMEDI 19 OCT	1° Circuit Cadets/Cadettes 2° Division	Extranet	GAP		Horaires sur extranet
MINIMES	DIMANCHE 20 NOV	1° Circuit Minimes coupe d'Automne	Extranet			Horaires sur extranet
STAGE	du 21 au 23 OCT	Stage régional Minimes G4F	Extranet	LES ORRES		Horaires sur la convocation
NOVEMBRE 2024						
BENJAMINS ET +	02 NOV	Entraînement de masse départemental		ORANGE		18h00-19h30
SÉNIORS	SAMEDI 9 NOV	Toumoi Juniors-Séniors "René Abran" par équipes de 5	Extranet	HYERES		Horaires sur extranet
SÉNIORS	DIMANCHE 10 NOV	1° Circuit Juniors/Séniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	Extranet			Horaires sur extranet
VÉTÉRANS	14 NOV	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS		CAMARET		19h15-20h30
BENJAMINS	SAMEDI 16 NOV	1er Circuit Benjamins/Benjamins				9h -38 10h +38. 11h FEM
POUSSINS		1er Coupe PANDA				15h00-19h00
CADETS (ES)	DIMANCHE 17 NOV	Championnat départemental Cadets	Extranet	CHATEAURENARD		9H00 - 12H00
MINIMES		Championnat départemental Minimes				14h00
JU JITSU	SAMEDI 23 NOV	Championnat régional J.Jitsu Ne Waza - Fihiting - Duo (cadets/juniors/séniors)	Extranet	PIERREFU		10H00 - 17h00
GRADES	SAMEDI 23 NOV	1° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) du 1° au 2° Dan sauf le 84 du 1D au 4D	Extranet	PERNES		Horaires sur extranet
	DIMANCHE 24 NOV	1° Compétition de Grade de Ceinture Marron au 3° Dan et shiai J.Jitsu				
DECEMBRE 2024						
MINIMES	SAMEDI 30 NOV	2° Circuit Minimes coupe d'Hiver	Extranet			Horaires sur extranet
CADETS (ES)	DIMANCHE 1 DEC	Toumoi Excellence cadets(tes) Bernard Tchoullouyan	Extranet	ISTRES		Horaires sur extranet
BENJAMINS ET +	SAMEDI 7 DEC	Entraînement de masse départemental	Extranet	ORANGE		18H00-19h30
VÉTÉRANS	SAMEDI 7 DEC		Extranet	ORANGE		9H00 - 12H00
SÉNIORS	DIMANCHE 8 DEC	Toumoi par Equipes de Monaco	Extranet	MONACO		Horaires sur extranet
JU JITSU	DIMANCHE 8 DEC	Stage et animation régional J.Jitsu Benjamins(es) minimes	Extranet	lieu à déterminer		10h00 - 17h00
BENJAMINS ET +	DIMANCHE 8 DEC	ENTRAINEMENT MASSE FÉMININS	Extranet	LA GARDE		9H00/16H00
VÉTÉRANS	MARDI 10 DEC	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS	Extranet	CARPENTRAS		19h30-21h00
KATA	14/15 DEC	Stage Kata: Nage No Kata et Katame No Kata	Extranet	LA GARDE		Horaires sur extranet
JUNIORS	SAMEDI 14 DEC	Toumoi super Excellence Aix en Provence juniors	Extranet	AIXEN PROVENCE		Horaires sur extranet
STAGE	16 au 18 DEC	Stage International Aix en Provence Juniors	Extranet	Val de l'Arc		Horaires sur la convocation
JANVIER 2025						
BENJAMINS ET +	SAMEDI 11 JANV	Entraînement de masse départemental	Extranet	ORANGE		18h00-19h30
GRADES	SAMEDI 11 JANV	Kagami-Biraki NATIONAL et REGION	Ouvert à tous	Paris (Institut du Judo)		horaires sur le site FFJDA
VÉTÉRANS	JEUDI 16 JANV	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS		CAMARET		19h15-20h30
GRADES		Kagami-Biraki départemental				18h30
MINIMES ET +	SAMEDI 18 JANV	PRÉPARATION AUX GRADES	Extranet			9H00 - 12H00
CADETS ET +		Animation Départementale Sport adapté		LES ANGLÉS		10h00
CADETS ET +		KYUS Ceintures de couleurs / Animation départementale Ceintures Noires				14h00
BENJAMINS	DIMANCHE 19 JANV	2ème Critérium Départemental Benjamins	Extranet			9h -38 10h +38. 11h FEM
POUSSINS		2ème Coupe PANDA				14h30
UNSS	MERCREDI 22 JANV	championnat inter Académie UNSS	UNSS	Bougainville		Lieu à déterminer
cadets(tes)	SAMEDI 25 JANV	2° Circuit Cadets/Cadettes 2° Division	Extranet	Vitrolles		Horaires sur extranet
MINIMES	DIMANCHE 26 JANV	Toumoi Label A individuel - Minimes - Trophée Jérémy Sauterelle	Extranet	Vitrolles		Horaires sur extranet
FEVRIER 2025						
VÉTÉRANS	MARDI 4 FEV	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS		L'ISLE S/L SORGUE		19h30-21h00
PARAJUDO	SAMEDI 8 FEV	Championnat inter Régional Sport Adapté	Ouvert à tous			Horaires sur la convocation
CADETS (ES)	DIMANCHE 9 FEV	Championnat régional cadets 1D	Extranet	AVIGNON		Horaires sur extranet
MINIMES		Coupe régionale individuelle minimes	quota Dpt	GYMNASSE MORETTI		Horaires sur extranet
J.Jitsu	DIMANCHE 9 FEV	Stage régional J.Jitsu de préparation au CDF Newaza et Fighting	sur convocation	lieu à déterminer		10H00 - 17h00
BENJAMINS ET +	SAMEDI 15 FEV	Entraînement de masse départemental		ORANGE		18h00-19h30
GRADES	SAMEDI 15 FEV	2° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) du 1° au 2° Dan sauf le 06 du 1° au 4°D	Extranet	ORANGE		Horaires sur extranet
GRADES	DIMANCHE 16 FEV	2° Compétition de grade de CM au 3° Dan/ 4ème Dan Fém. et shiai J.Jitsu	Extranet	Sainte Maxime		Horaires sur extranet
SÉNIORS	SAMEDI 22 FEV	championnat régional Séniors par Equipe de Club 1D/2D	Extranet	Saint Chamas		Horaires sur extranet
SÉNIORS	DIMANCHE 23 FEV	2° Circuit Juniors/Séniors (3° Division) - Kyus - Vétérans	Sur Sélection	Saint Chamas		Horaires sur extranet
STAGE	17 au 20 FEV	Stage Régional Minimes-Cadets/Cadettes	Extranet	lieu à déterminer		Horaires sur la convocation
MARS 2025						
KATA	SAMEDI 1 MARS	Stage Kata		SEPTÈMES LES VALLONS		9h00
VÉTÉRANS	JEUDI 6 MARS	Coupe Régionale "Kata compétition"	Extranet			14h00 - Horaires sur extranet
BENJAMINS ET +	SAMEDI 8 MARS	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS	Extranet	CAMARET		19h15-20h30
BENJAMINS ET +	SAMEDI 8 MARS	Entraînement de masse départemental	Extranet	ORANGE		18h00-19h30
JUNIORS	Dimanche 9 Mars 2024	Championnat régional Juniors 1D (entre le 8 et le 16 Mars)	Extranet	EMBRUN		9h00-16h00
CADETS (ES)	SAMEDI 15 MARS	3° Circuit Cadets/Cadettes 2° Division	Extranet	Bougainville		Horaires sur extranet
VÉTÉRANS	SAMEDI 15 MARS	2ème 1/2 Journée Régionale vétérans	Extranet	Mandelieu?		Horaires sur extranet
SÉNIORS	DIMANCHE 16 MARS	Toumoi Excellence Séniors	Ouvert à tous	lieu à déterminer		9H00 - 12H00
MINIMES	22 et 23 MARS	Coupe de France Individuelle minimes	Sur Sélection	Palais des sports St Raphael		Horaires sur extranet
SÉNIORS	SAMEDI 29 MARS	3° Circuit Juniors/Séniors (3° Division) - Kyus - Vétérans / animations noires		lieu à déterminer		horaires sur le site FFJDA
POUSSINS		3ème Coupe PANDA				
BENJAMINS ET +	DIMANCHE 30 MARS	Animation jujitsu combat benjamin,minime,cadet,junior	Extranet	SORGUES		Horaires sur extranet
AVRIL 2025						
Cadets(tes)	SAMEDI 5 AVRIL	Coupe Régionale 2° division cadets(tes)	Extranet			Horaires sur extranet
MINIMES		3ème circuit Coupe de Printemps individuel Minimes féminins	Extranet			Horaires sur extranet
MINIMES	DIMANCHE 6 AVRIL	3ème circuit Coupe de Printemps individuel Minimes masculins	Extranet	SAINT RAPHAEL		Horaires sur extranet
cadets(tes)		coupe régionale Espoirs	Extranet			Horaires sur extranet
réunion	5 et 6 AVRIL	Examen Régional Arbitres et Commissaires sportifs	Sur Sélection			Horaires sur la convocation
MINIMES	DIMANCHE 13 AVRIL	Challenge régional par équipes de département minimes	Sur Sélection			Horaires sur la convocation
STAGE	du 14 au 16 AVRIL	Stage Minimes (préparation à la coupe de France/Equipes)	Extranet	SAINTE TULLE		Horaires sur la convocation
BENJAMINS ET +	SAMEDI 20 AVRIL	ENTRAINEMENT MASSE FÉMININS	Extranet	AIXA-U-C		9h00-16h00
VÉTÉRANS	SAMEDI 20 AVRIL	Entraînement de masse départemental	Extranet	ORANGE		18h00-19h30
STAGE	MARDI 22 AVRIL	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS	Extranet	L'ISLE S/L SORGUE		19h30-21h00
STAGE	26 et 27 AVRIL	Stage cohésion Minimes	Extranet	SORGUES		9H00/16H00
SÉNIORS	SAMEDI 26 AVRIL	Championnat Régional Seniors 1° Division/2ème Division	Extranet			Horaires sur extranet
SÉNIORS		Championnat Régional Seniors 3ème Division	Extranet	ALPES MARITIMES		Horaires sur extranet
CADETS (ES)	DIMANCHE 27 AVRIL	championnat régional par équipe de club 1ère Division cadets(tes)	Extranet			Horaires sur extranet
JU JITSU		Stage et animation régionale J.Jitsu benjamins(es) minimes	Extranet	lieu à déterminer		Horaires sur extranet
MAI 2025						
VÉTÉRANS	SAMEDI 3 MAI	Master vétérans Excellence	Extranet	GARDANNE		Horaires sur extranet
GRADES	SAMEDI 3 MAI	Préparation aux grades 1 et 2ème Dan	Extranet			9H00 - 11H30
POUSSINS		4ème COUPE PANDA	Extranet	ORANGE		13H30-18H30
BENJAMINS	DIMANCHE 4 MAI	3ème tour critérium BENJAMINS	Extranet			9h -38 10h +38. 11h FEM
BENJAMINS ET +	SAMEDI 10 MAI	ENTRAINEMENT MASSE FÉMININS		ST LAURENT DU VAR		9H00/16H00
MINIMES	SAMEDI 10 MAI	Coupe de France par équipes de Départements minimes	Sur Sélection	CEYRAT		horaires sur le site FFJDA
JUNIORS	DIMANCHE 11 MAI	Championnat Régional par Equipes de Clubs Juniors (juste après la CE juniors)	Extranet	BOUGAINVILLE		Horaires sur extranet
VÉTÉRANS		3ème 1/2 Journée Régionale vétérans	Extranet	lieu à déterminer		9H00 - 12H00
VÉTÉRANS	JEUDI 15 MAI	ENTRAINEMENT MASSE VÉTÉRANS	Extranet	CAMARET		19h15-20h30
JUIN 2025						
BENJAMINS ET +	DIMANCHE 1 JUIN	Critérium Régional Benjamins(es)	Sur Sélection	MONACO		Horaires sur extranet
MINIMES		Coupe du Jeune Arbitre Minimes	Convocation	lieu à déterminer		Extranet
GRADES	SAMEDI 14 JUIN	3° Passage UV1 (kata) et UV2 (technique) du 1° au 2° Dan sauf le 04 du 1° au 4°D	Extranet			Horaires sur extranet
GRADES	DIMANCHE 15 JUIN	3° Compétition de grades de ceinture marron au 3° Dan et 4ème Dan	Extranet	VINON / VERDON		Horaires sur extranet
BENJAMINS ET +	DIMANCHE 29 JUIN	ENTRAINEMENT MASSE FÉMININS	Extranet	L'ISLE S/L SORGUE		9H00/16H00
ADRESSES DES LIEUX DE STAGES, ENTRAÎNEMENTS DE MASSE ET COMPÉTITIONS						
VILLENEUVE LES AVIGNON		GYMNASSE DU MOURION - Avenue des Cevennes		30400 VILLENEUVE LES AVIGNON		06 48 15 83 16
L'ISLE SUR LA SORGUE		STAGES: DOJO DELTA FORM 225 Avenue Ampère Z-A La grande Marine		84800 L'ISLE / SORGUE		06 08 33 65 19
PERNES LES FONTAINES		COMPLEXE SPORTIF PAUL DE VIVIÉ 391 Avenue, René Char		84210 PERNES LES FONTAINES		06 61 70 36 80
AVIGNON		GYMNASSE MORETTI		84000 AVIGNON		06 08 33 65 19
ORANGE		DOJO UNION JUDO ORANGE Rue des Phoc éens		84100 ORANGE		06 63 43 78 62
MAZAN		DOJO Bruc e Codron Chemin du Bigourd		84380 MAZAN		06 69 42 45 55
CHATEAURENARD		COMPLEXE SPORTIF Av. Pierre de Coubertin		13160 CHATEAURENARD		06 82 16 49 36
SORGUES		GYMNASSE DE LA PLAINE - Chemin de Lucette		84700 SORGUES		06 70 72 60 60
CAMARET		DOJO Philippe PRADAYROL - Chemin Rene Roussière- En face école F Mistral		84850 CAMARET SURAIGUES		06 61 30 16 16

COMMISSIONS : Sportif : Remy CHAREYRE 06 69 42 45 55 / Vétérans : Frédéric DALLON 06 62 54 19 33 / KATA : Jean Marie MAHIEU 06 08 33 65 19 / Commissaires sportifs: Caroline FOSSATI 06 15 25 81 32
 Arbitrage : Cyrille DENIS 06 61 30 16 16 / Féminine : Jennifer BUFFETRIE 06 22 66 21 96 / Culture Judo : Franck PELLEGRINO 06 63 43 78 62 / Ju Jitsu : Marius DOMNIN 06 82 46 22 93

ELECTRICITÉ/PLOMBERIE
04 90 22 40 37
actilec2@orange.fr